[Download] iquest;Queacute; ves cuando te ves?: Coacute;mo estar mejor (por dentro y por fuera) (Spanish Edition)

iquest;Queacute; ves cuando te ves?: Coacute;mo estar mejor (por dentro y por fuera) (Spanish Edition)

Eduardo Joseacute; Chaktoura, Karina Vilella
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*

DOWNLOAD READ ONLINE

#2204482 in eBooks 2014-04-01 2014-04-01File Name: B00J5TKXT0 | File size: 27.Mb

Eduardo Joseacute; Chaktoura, Karina Vilella : iquest;Queacute; ves cuando te ves?: Coacute;mo estar mejor (por dentro y por fuera) (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised iquest;Queacute; ves cuando te ves?: Coacute;mo estar mejor (por dentro y por fuera) (Spanish Edition):

Manual de autoestima para descubrirnos y asumir el desafiacute;o de serquienes queremos ser por dentro y por fuera.

Elementos para tomarconciencia de nuestra autoimagen y evaluar queacute; necesitamos paraconcretar nuestro verdadero proyecto vital y disentilde;ar nuestra"elegancia" existencial. iquest;Coacute;mo mejorar nuestra imagen? iquest;Coacute;mo descubrir nuestro estilo? iquest;Coacute;moganar seguridad y confianza? iquest;Coacute;mo ser cada diacute;a maacute;s optimistas# maacute;sfelices?Un psicoacute;logo y una experta en imagen, dos reconocidos profesionales,reunidos para escribir un manual de autoestima. Un libro donde encontrartodos los recursos y herramientas necesarios para sentirnos mejor. Pordentro y por fuera.En la primera parte, Eduardo Chaktoura nos ayuda a descubrir queacute; imagentenemos de nosotros mismos, cuaacute;les son nuestras virtudes y fortalezas, yqueacute; tan dispuestos estamos para convertirnos en lo que queremos ser.En la segunda parte, Karina Vilella revela todos sus conocimientos sobreimagen, para alcanzar una armoniosa relacioacute;n con el espejo, lograr unaapariencia saludable, encontrar nuestro estilo personal y armar unguardarropa inteligente.iquest;Estaacute;s listo para el cambio? Descubriacute; en este libro todo aquello de loque somos capaces para mejorar, diacute;a a diacute;a, nuestra autoestima.

About the AuthorKarina M. Vilellanbsp;es egresada de la PROTOCOL SCHOOL OF WASHINGTON. Durante los uacute;ltimos dieciseacute;is antilde;os ha trabajado, tanto en la Argentina como en los Estados Unidos, en actividades vinculadas a las relaciones puacute;blicas, la imagen, la etiqueta corporativa y el protocolo diplomaacute;tico. Se desempentilde;a como consultora tanto en organismos oficiales como en instituciones y empresas privadas de nuestro paiacute;s y del exterior, en aacute;reas vinculadas a la imagen, etiqueta corporativa, protocolo empresarial, social y oficial. Es el referente de los medios en esta disciplinas. Actualmente dirige el Centro Diplomacia.